

COMPETIÇÃO



NATAÇÃO

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

APRESENTAÇÃO

O **Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)** é uma instituição sem fins lucrativos, com a finalidade de fomentar o desporto em todas as suas vertentes, com exceção da modalidade de futebol (art. 3º dos estatutos), estimular o interesse pelas atividades físicas e desportivas como meio polivalente de valorização humana (art. 4º dos estatutos), promover e apoiar iniciativas que possam proporcionar aos seus associados formas de ocupação e entretenimento recreativos (art. 5º dos estatutos).

O presente regulamento interno estipula as condições de funcionamento para a modalidade de natação do NDAP (art. 7º dos estatutos).

Para si, que se inscreveu na natação do NDAP, desejamos os maiores sucessos nesta sua opção de prática desportiva.

OBJETIVOS

-Proporcionar à população a prática desportiva no meio aquático, visando uma boa qualidade de vida;

-Proporcionar aos jovens uma adequada formação desportiva no meio aquático, visando a participação do **NDAP** em provas de âmbito regional e nacional.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

-Competição (Escalões)

- Escolas
- Cadetes
- Juvenis
- Juniores
- Seniores
- Masters

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO/RENOVAÇÃO

-Ser sócio do **NDAP** e ter a quotização em dia

-Não ser devedor ao **NDAP** referente a épocas anteriores

-Possuir condições adequadas à prática de natação

As inscrições/renovações são feitas na secretaria do NDAP, que se situa na zona desportiva de Pombal, no seguinte horário:

**Segunda a sexta 10:00 – 12:30
14:00 – 19:30**

Sábado 10:00 – 12:30

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Primeira Inscrição

- Uma fotografia
- Cartão de Cidadão
- Exame médico desportivo (impresso do Instituto Português do Desporto e Juventude)
- Impresso da FPN (preenchimento realizado na secretaria do **NDAP**)

Renovação

- Exame médico desportivo (impresso do Instituto Português do Desporto e Juventude)
- Impresso da FPN (preenchimento realizado na secretaria do **NDAP**)

CONDIÇÕES DE ACESSO AOS TREINOS

É obrigatório

- Usar na zona de pé descalço:
 - Homens – touca, chinelos e calção de natação
 - Mulheres – touca, chinelos e fato de banho completo
- Tomar banho nos balneários antes de iniciar a aula
- Possuir cartão de utente
- Ter as mensalidades em dia**
- Cumprir o Regulamento da Piscina Municipal de Pombal

Não é permitido

- Usar calção comprido tipo “bermudas”
- Entrar na água sem autorização do técnico
- O acesso a utentes em situação irregular de saúde (**feridas, herpes, etc**)

INÍCIO, FIM E INTERRUÇÃO DOS TREINOS

Piscina Municipal de Pombal

- A época desportiva inicia em setembro e termina a meados de julho
- Terão as seguintes interrupções:
 - Feriados
 - Eventuais encerramentos da Piscina Municipal de Pombal

HORÁRIOS

Escalões / Dias de Treino	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Escolas (nascidos a partir de 2008)	18:00	18:00		18:00	18:00	
Cadetes (nascidos de 2004 a 2007)	18:00	18:00		18:00	18:00	
Infantis (nascidos em 2002 e 2003)	18:00					07:30
Juvenis, Juniores, Seniores e Masters (nascidos em 2001 e anteriores)		06:00			06:00	07:30
	18:00					

PREÇÁRIO

Taxa de Inscrição

-17,50 euros (inclui filiação na ANDL + FPN, seguro desportivo e cartão de utente)

Renovação

-12,50 euros (inclui filiação na ANDL + FPN, seguro desportivo e renovação do cartão de utente)

MENSALIDADES

Escolas

-4 x semana – 27 euros

Cadetes

-4 x semana – 30 euros

Infantis

-5 x semana + sábado – 31 euros

Juvenis

-5 x semana + sábado – 31 euros

Juniore e Seniores

-5 x semana + sábado – 31 euros

Masters

-3 x 31 euros

NOTAS

- 1.Com o valor da inscrição/renovação será paga a mensalidade do mês de outubro.
- 2.A quota anual de sócio (10 euros) será cobrada no ato da primeira inscrição e nos anos seguintes no mês de janeiro..
- 3.A mensalidade do mês deverá ser paga até ao dia 10 do mês anterior.
- 4.A falta de pagamento implica o cancelamento da inscrição, no primeiro dia útil do mês a que se refere, sendo bloqueada a entrada na piscina.
- 5.As mensalidades têm uma redução de 5% para dois utentes, e de 10% para três ou mais utentes, do mesmo agregado familiar.
- 6.Por motivo de doença, e mediante a apresentação da respetiva declaração médica, nas faltas superiores a quinze dias, as mensalidade terão uma redução de 50%.
- 7.Os utentes com carência financeira devidamente comprovada, terão uma redução na mensalidade, a decidir caso a caso pela direção do **NDAP**.
- 8.Caso pretenda desistir, deverá cancelar de imediato a sua inscrição, sendo que até ao aviso os recibos já emitidos terão de ser liquidados.
- 9.Os casos omissos neste regulamento serão decididos pela direção do **NDAP**.

Pagamento por **transferência bancária** NIB **0045 3110 40139869757 60**

Deve enviar um e-mail (geral@ndap.pt) com a informação do mês e do valor que foi pago, bem como o nome e número de sócio da pessoa em questão

O **NDAP** não se responsabiliza por pagamentos que não sejam devidamente identificados

•**Natação** - *Contactos e Informações*

•Coordenador Técnico – Paulo Fernandes: **914 568 496** E-mail: natacao@ndap.pt

•Página: facebook.com/ndapombal | instagram.com/ndapombal

PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, PRATICA DESPORTO NO NDAP

Contactos: 236 212 778 | 912 864 320 | geral@ndap.pt

Visita-nos em: www.ndap.pt | www.facebook.com/ndapombal

**DÉBITO DIRETO
JÁ DISPONÍVEL**

Modalidades: ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, BIATLO, KARATE, NATAÇÃO e VOLEIBOL