



ATLETISMO

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

O **Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)** é uma instituição sem fins lucrativos, com a finalidade de fomentar o desporto em todas as suas vertentes, com exceção da modalidade de futebol (art. 3º dos estatutos), estimular o interesse pelas atividades físicas e desportivas como meio polivalente de valorização humana (art. 4º dos estatutos) e promover e apoiar iniciativas que possam proporcionar aos seus associados formas de ocupação e entretenimento recreativos (art. 5º dos estatutos).

INSCRIÇÕES E REVALIDAÇÕES

Documentação para a Primeira Inscrição	Documentação para a Revalidação
<ul style="list-style-type: none"> - Fotocópia do CC do Atleta - Exame Médico-Desportivo - Fotografia tipo passe 	<ul style="list-style-type: none"> - Exame Médico-Desportivo

Escalões (Ano de Nascimento)	Benjamins (2013 a 2016)	Infantis (2011 a 2013)	Iniciados (2009 e 2010)	Juvenis (2007 e 2008)	Júniors (2005 a 2006)
Quota de Sócio (Anual)	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
Seguro Desportivo FPB (Anual)	10 €	10,00 €	15,00 €	15,00 €	25,00 €
Mensalidade (de Setembro a Junho)	12,50 €	12,50 €	12,50 €	12,50 €	12,50 €

1. A inscrição de atletas na modalidade de Atletismo do **NDAP** obriga ao pagamento da Quota de Sócio e da Mensalidade (pagamento trimestral ou semestral), de acordo com os valores definidos anualmente pelo **NDAP**;
2. Os atletas só podem ser inscritos depois de ter a situação financeira da época anterior regularizada;
3. O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 do respetivo mês;
4. As mensalidades têm uma redução de 5% para dois utentes, e de 10% para três ou mais utentes, do mesmo agregado familiar;
5. A inscrição do atleta obriga à realização do Exame Médico-Desportivo, cuja realização é da inteira responsabilidade do Encarregado de Educação;
6. O encarregado de educação assume toda a responsabilidade pela prática desportiva do atleta, aquando a não entrega atempada do exame médico. Esta situação abrange casos de primeira inscrição e renovação;
7. Os atletas com carência financeira devidamente comprovada, terão uma redução na mensalidade, a decidir caso a caso pela direção do **NDAP**;
8. Em caso de suspensão da atividade ou desistência, deverá informar a secretaria, sendo que até ao aviso os recibos já emitidos terão de ser liquidados.

ATLETAS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Direitos dos Atletas

1. Participação em competições nas quais o **NDAP** decida a inscrição de equipas;
2. Usufruir de Seguro Desportivo da Federação Portuguesa de Atletismo;
3. Usufruir, nos treinos e jogos, dos equipamentos necessários à boa prática desportiva.

Deveres dos Atletas

1. Ser assíduo e pontual, em treinos e provas;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou prova: colegas e adversários, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Preservar os materiais desportivos, auxiliando sempre na arrumação dos mesmos;
4. Apresentar equipamento adequado à prática da modalidade..

Pais e Encarregados de Educação

1. Acompanhar o seu educando no cumprimento das normas do presente regulamento, procurando estar sempre contactável e/ou localizável;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou prova: atletas, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Comunicar aos treinadores qualquer informação respeitante ao seu educando: estado de saúde, rendimento escolar, estado emocional, outra informação pertinente;
4. Evitar castigar o atleta através da privação da prática desportiva, procurando outras formas que não prejudiquem a equipa e sobretudo o educando/atleta.

ACIDENTE DESPORTIVO

Em qualquer situação de acidente desportivo, devem contactar imediatamente o Coordenador Técnico (ou na sua ausência, o Treinador da respetiva equipa).

Compete ao **NDAP** fazer a participação do acidente à Companhia de Seguros.

1. **Em situação de urgência:** o atleta será de imediato encaminhado para o Hospital mais próximo, informando o acidente desportivo, a seguradora e respetiva apólice.
2. **Em situação que não envolva urgência:** o atleta será encaminhado para a Rede de Prestadores Convencionados da área respetiva, fazendo-se acompanhar por cópia da participação de sinistro, devidamente preenchida na secretaria do **NDAP**.
3. **Assistência por serviços médicos não convencionados:** compete ao atleta o pagamento das despesas referentes à assistência médica que lhe for prestada.
4. Lesões que não impliquem acionar o seguro desportivo serão devidamente analisadas pelo Coordenador e, se necessário, encaminhadas para clínica com protocolo com o NDAP para tratamentos de fisioterapia.

HORÁRIOS

Escalões / Dias de Treino	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Benjamins A		18:00		18:00	
Benjamins B		19:00		19:00	
Infantis	18:00 -		18:00 -	18:00 -	
	19:30		19:30	19:30	
Iniciados	18:30		18:30		18:30
Juvenis	-		-		-
	20:00		20:00		20:00
Juniore					

*O local dos treinos será definido regularmente pelo treinador (Estádio Municipal ou Expocentro)

ESCALÕES*

Benjamins A – nascidos em 2015 e 2016

Benjamins B – nascidos em 2013 e 2014

Infantis – nascidos em 2011 e 2012

Iniciados – nascidos em 2009 e 2010

Juvenis – nascidos em 2007 e 2008

Juniore – nascidos em 2005 e 2006

•Atletismo - Contactos e Informações

•Coordenador Técnico – João Pimentel: **963 568 345** E-mail: atletismo@ndap.pt

•Página: [facebook.com/ndapombal](https://www.facebook.com/ndapombal) | [instagram.com/ndapombal](https://www.instagram.com/ndapombal)

Pagamento por **transferência bancária** NIB **0045 3110 40139869757 60**

Deve enviar um e-mail (geral@ndap.pt) com a informação do mês e do valor que foi pago, bem como o nome e número de sócio da pessoa em questão

O NDAP não se responsabiliza por pagamentos que não sejam devidamente identificados

**DÉBITO DIRETO
JÁ DISPONÍVEL**

PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, PRÁTICA DESPORTO NO NDAP

Secretaria: segunda a sexta, das 10:00 às 12:30 e das 15:00 às 20:00 | sábado, das 10:00 às 12:30

Contactos: 236 212 778 | 912 864 320 | geral@ndap.pt

Visita-nos em: www.ndap.pt | www.facebook.com/ndapombal

Modalidades: ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, BIATLO, KARATE, NATACÃO e VOLEIBOL