



# ANDEBOL

## NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

O **Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)** é uma instituição sem fins lucrativos, com a finalidade de fomentar o desporto em todas as suas vertentes, com exceção da modalidade de futebol (art. 3º dos estatutos), estimular o interesse pelas atividades físicas e desportivas como meio polivalente de valorização humana (art. 4º dos estatutos) e promover e apoiar iniciativas que possam proporcionar aos seus associados formas de ocupação e entretenimento recreativos (art. 5º dos estatutos).

### INSCRIÇÕES E REVALIDAÇÕES

| Documentação para a Primeira Inscrição  | Documentação para a Revalidação   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uma fotografia actualizada</li> <li>- Fotocópia do CC do Atleta</li> <li>- Ficha de Inscrição a preencher na sede</li> <li>- Exame Médico-Desportivo (Sub 14, Sub 16 e Sub 18 e Séniores) ou Declaração Médica (Bambis, Mini, Manitas).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ficha de Inscrição a preencher na sede</li> <li>- Exame Médico-Desportivo ou Declaração Médica (realizar no início da época)</li> <li>-- Fotografia actualizada</li> </ul> |

1. A inscrição de atletas na modalidade de Andebol do **NDAP** obriga ao pagamento da Quota de Sócio, do Seguro Desportivo e da Mensalidade, de acordo com os valores definidos anualmente pelo **NDAP**;

| Escalões<br>(Ano de Nascimento)          | Manitas, Bambis e Minis<br>(2012 a 2017) | Sub 14<br>(2010 e 2011) | Sub 16<br>(2008 e 2009) | Sub 18<br>(2006 e 2007) | Séniores<br>(2003) |
|--|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>Quota de Sócio</b><br>(Anual)         | 10 €                                     | 10 €                    | 10 €                    | 10 €                    | 10 €               |
| <b>Seguro Desportivo FPB</b><br>(Anual)  | 10 €                                     | 12,50 €                 | 15,00 €                 | 27,50 €                 | 40,00 €            |
| <b>Mensalidade</b> (de Setembro a Junho) | 10 €                                     | 15,00 €                 | 15,00 €                 | 20,00 €                 | 100 €<br>(total)   |

2. Os atletas só podem ser inscritos depois de ter a situação financeira da época anterior devidamente regularizada;

3. O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 do respetivo mês;

4. As mensalidades têm uma redução de 5% para dois utentes, e de 10% para três ou mais utentes, do mesmo agregado familiar;

5. A inscrição do atleta na Federação obriga à realização do Exame Médico-Desportivo (nos escalões de Sub 14, Sub 16 e Sub 19) ou Declaração Médica (em Manitas, Bambis e Minis) a autorizar a prática da modalidade, cuja realização é da inteira responsabilidade do Encarregado de Educação (nota: existência de protocolo com a Policlínica de Pombal);

6. O encarregado de educação assume toda a responsabilidade pela prática desportiva do atleta, aquando a não entrega atempada do exame ou declaração médica. Esta situação abrange casos de primeira inscrição e renovação;

7. Os atletas com carência financeira devidamente comprovada, terão uma redução na mensalidade, a decidir caso a caso pela direção do **NDAP**;

8. Em caso de suspensão da atividade ou desistência, deverá informar a secretaria, sendo que até ao aviso os recibos já emitidos terão de ser liquidados.

## ATLETAS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

### Direitos dos Atletas

1. Participação em competições nas quais o **NDAP** decida a inscrição das suas equipas;
2. Usufruir de Seguro Desportivo da Federação Portuguesa de Basquetebol;
3. Usufruir, nos treinos e jogos, dos equipamentos necessários à boa prática desportiva.

### Deveres dos Atletas

1. Ser assíduo e pontual, devendo sempre avisar e justificar antecipadamente o treinador, sempre que tal não seja possível;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: colegas e adversários, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Preservar os materiais desportivos, auxiliando sempre na arrumação dos mesmos;
4. Apresentar equipamento adequado à prática da modalidade, procedendo sempre à troca de calçado, que não o utilizado no exterior do pavilhão.

### Pais e Encarregados de Educação

1. Acompanhar o seu educando no cumprimento das normas do presente regulamento, procurando estar sempre contactável e localizável;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: atletas, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Comunicar aos treinadores qualquer informação respeitante ao seu educando: estado de saúde, rendimento escolar, estado emocional, outra informação pertinente;
4. Evitar castigar o atleta através da privação da prática desportiva, procurando outras formas que não prejudiquem a equipa e sobretudo o educando.
5. Valorizar mais o esforço do que o resultado.

## ACIDENTE DESPORTIVO

NOTA: em qualquer situação de acidente desportivo, devem contactar imediatamente o Coordenador Técnico (ou na sua ausência o Treinador da respetiva equipa ou a Secretaria).

Compete ao **NDAP** fazer a participação do acidente desportivo à Companhia de Seguros.

1. **Em situação de urgência:** o atleta será de imediato encaminhado para o Hospital mais próximo, informando o acidente desportivo, a seguradora e respetiva apólice.
2. **Em situação que não envolva urgência:** o atleta será encaminhado para a Rede de Prestadores Convencionados da área respetiva, fazendo-se acompanhar por cópia da participação de sinistro, devidamente preenchida na secretaria do **NDAP**.
3. **Assistência por serviços médicos não convencionados:** compete ao atleta o pagamento das despesas referentes à assistência médica que lhe for prestada.

## HORÁRIOS DOS TREINOS E DOS JOGOS

Na hora de início do treino, os atletas já devem estar equipados e junto da entrada do espaço de treino, devendo por isso chegar e equipar mais cedo.

Nos horários estipulados para a concentração nos jogos, os mesmos devem ser cumpridos. Qualquer atraso irá comprometer a dinâmica da equipa.

Solicita-se que os atletas e pais/encarregados de educação prezem pela pontualidade.

| Escalões / Dias de Treino                           | 2ª Feir a | 3ª Feira               | 4ª Feira | 5ª Feira               | 6ª Feira               |  |
|---|-----------|------------------------|----------|------------------------|------------------------|--|
| <b>Manitas</b> Femininos e Masculinos (2015 e 2016) |           | <b>18:00 PAE</b>       |          | <b>18:00 PAE</b>       | <b>18:00 PAE</b>       |  |
| <b>Bambis</b> Femininos e Masculinos (2013 e 2014)  |           |                        |          |                        |                        |  |
| <b>Minis</b> Femininos e Masculinos (2011 e 2012)   |           |                        |          |                        |                        |  |
| <b>Sub14</b> Femininos e Masculinos (2009 e 2010)   |           |                        |          |                        |                        |  |
| <b>Sub 16 e 18</b> Masculinos (2007 e 2008)         |           | <b>19:15 PAE</b>       |          | <b>19:15 PAE</b>       | <b>20:30 PAE</b>       |  |
| <b>Sub 16</b> Femininos (2005 e 2006)               |           | <b>19:15 Meirinhas</b> |          | <b>19:15 Meirinhas</b> | <b>19:15 Meirinhas</b> |  |
| <b>Séniore</b> (2002)                               |           | <b>21:45 PAE</b>       |          | <b>21:45 PAE</b>       | <b>21:45 PAE</b>       |  |

**Legenda- PAE: Pavilhão das Actividades Económicas**

**ANDEBOL - Contactos e Informações**

Director Élio Coimbra: **910 737 559**

E-mail: [andebol@ndap.pt](mailto:andebol@ndap.pt)

Facebook: [www.facebook.com/ndapombal](http://www.facebook.com/ndapombal)

Instagram: [www.instagram/ndapombal](http://www.instagram/ndapombal)

Pagamento por **transferência bancária** NIB **0045 3110 40139869757 60**

Deve enviar um e-mail ([geral@ndap.pt](mailto:geral@ndap.pt)) com a informação do mês e do valor que foi pago, bem como o nome e número de sócio da pessoa em questão

O **NDAP** não se responsabiliza por pagamentos que não sejam devidamente identificados

**PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, PRÁTICA DESPORTO NO NDAP**

**Secretaria: segunda a sexta, das 10:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:30 | sábado, das 10:00 às 12:30**

**Contactos: 236 212 778 | 912 864 320 | [geral@ndap.pt](mailto:geral@ndap.pt)**

**Visita-nos em: [www.ndap.pt](http://www.ndap.pt) | [www.facebook.com/ndapombal](http://www.facebook.com/ndapombal)**

**Modalidades: ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, KARATE e NATAÇÃO**