



ANDEBOL

NÚCLEO DO DESPORTO
AMADOR DE POMBAL

O **Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)** é uma instituição sem fins lucrativos, com a finalidade de fomentar o desporto em todas as suas vertentes, com exceção da modalidade de futebol (art. 3º dos estatutos), estimular o interesse pelas atividades físicas e desportivas como meio polivalente de valorização humana (art. 4º dos estatutos) e promover e apoiar iniciativas que possam proporcionar aos seus associados formas de ocupação e entretenimento recreativos (art. 5º dos estatutos).

INSCRIÇÕES E REVALIDAÇÕES

Documentação para a Primeira Inscrição	Documentação para a Revalidação
<ul style="list-style-type: none"> - Uma fotografia actualizada - Fotocópia do CC do Atleta - Ficha de Inscrição a preencher na sede - Exame Médico-Desportivo (Sub 14, Sub 16 e Sub 18 e Séniores) ou Declaração Médica (Bambis, Mini, Manitas). 	<ul style="list-style-type: none"> - Ficha de Inscrição a preencher na sede - Exame Médico-Desportivo ou Declaração Médica (realizar no início da época) -- Fotografia actualizada

1. A inscrição de atletas na modalidade de Andebol do **NDAP** obriga ao pagamento da Quota de Sócio, do Seguro Desportivo e da Mensalidade, de acordo com os valores definidos anualmente pelo **NDAP**;

Escalões (Ano de Nascimento)	Manitas, Bambis e Minis (2013 a 2018)	Sub 14 (2011 e 2012)	Sub 16 (2009 e 2010)	Sub 18 (2007 e 2008)	Séniores (2004)
Quota de Sócio (Anual)	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
Seguro Desportivo FPB (Anual)	10 €	12,50 €	15 €	30 €	40 €
Mensalidade (de Setembro a Junho)	10 €	15 €	17 €	20 €	120 € (total)

2. Os atletas só podem ser inscritos depois de ter a situação financeira da época anterior devidamente regularizada;

3. O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 do respetivo mês;

4. As mensalidades têm uma redução de 5% para dois utentes, e de 10% para três ou mais utentes, do mesmo agregado familiar;

5. A inscrição do atleta na Federação obriga à realização do Exame Médico-Desportivo (nos escalões de Sub 14, Sub 16 e Sub 19) ou Declaração Médica (em Manitas, Bambis e Minis) a autorizar a prática da modalidade, cuja realização é da inteira responsabilidade do Encarregado de Educação (nota: existência de protocolo com a Policlínica de Pombal);

6. O encarregado de educação assume toda a responsabilidade pela prática desportiva do atleta, aquando a não entrega atempada do exame ou declaração médica. Esta situação abrange casos de primeira inscrição e renovação;

7. Os atletas com carência financeira devidamente comprovada, terão uma redução na mensalidade, a decidir caso a caso pela direção do **NDAP**;

8. Em caso de suspensão da atividade ou desistência, deverá informar a secretaria, sendo que até ao aviso os recibos já emitidos terão de ser liquidados.

ATLETAS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Direitos dos Atletas

1. Participação em competições nas quais o **NDAP** decida a inscrição das suas equipas;
2. Usufruir de Seguro Desportivo da Federação Portuguesa de Andebol;
3. Usufruir, nos treinos e jogos, dos equipamentos necessários à boa prática desportiva.

Deveres dos Atletas

1. Ser assíduo e pontual, devendo sempre avisar e justificar antecipadamente o treinador, sempre que tal não seja possível;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: colegas e adversários, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Preservar os materiais desportivos, auxiliando sempre na arrumação dos mesmos;
4. Apresentar equipamento adequado à prática da modalidade, procedendo sempre à troca de calçado, que não o utilizado no exterior do pavilhão.

Pais e Encarregados de Educação

1. Acompanhar o seu educando no cumprimento das normas do presente regulamento, procurando estar sempre contactável e localizável;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: atletas, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Comunicar aos treinadores qualquer informação respeitante ao seu educando: estado de saúde, rendimento escolar, estado emocional, outra informação pertinente;
4. Evitar castigar o atleta através da privação da prática desportiva, procurando outras formas que não prejudiquem a equipa e sobretudo o educando.
5. Valorizar mais o esforço do que o resultado.

ACIDENTE DESPORTIVO

NOTA: em qualquer situação de acidente desportivo, devem contactar imediatamente o Coordenador Técnico (ou na sua ausência o Treinador da respetiva equipa ou a Secretaria).

Compete ao **NDAP** fazer a participação do acidente desportivo à Companhia de Seguros.

1. **Em situação de urgência:** o atleta será de imediato encaminhado para o Hospital mais próximo, informando o acidente desportivo, a seguradora e respetiva apólice.
2. **Em situação que não envolva urgência:** o atleta será encaminhado para a Rede de Prestadores Convencionados da área respetiva, fazendo-se acompanhar por cópia da participação de sinistro, devidamente preenchida na secretaria do **NDAP**.
3. **Assistência por serviços médicos não convencionados:** compete ao atleta o pagamento das despesas referentes à assistência médica que lhe for prestada.

HORÁRIOS DOS TREINOS E DOS JOGOS

Na hora de início do treino, os atletas já devem estar equipados e junto da entrada do espaço de treino, devendo por isso chegar e equipar mais cedo.

Nos horários estipulados para a concentração nos jogos, os mesmos devem ser cumpridos. Qualquer atraso irá comprometer a dinâmica da equipa.

Solicita-se que os atletas e pais/encarregados de educação prezem pela pontualidade.

Escalões / Dias de Treino	2ª Feir a	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manitas Femininos e Masculinos (2015 e 2016)		18:00 PAE		18:00 PAE	18:00 PAE
Bambis Femininos e Masculinos (2013 e 2014)					
Minis Femininos e Masculinos (2011 e 2012)					
Sub14 Femininos e Masculinos (2009 e 2010)					
Sub 16 e 18 Masculinos (2007 e 2008)		19:15 PAE		19:15 PAE	20:30 PAE
Sub 16 Femininos (2005 e 2006)		19:15 Meirinhas		19:15 Meirinhas	19:15 PAE
Séniore (2002)		21:45 PAE		21:45 PAE	21:45 PAE

Legenda- PAE: Pavilhão das Actividades Económicas

ANDEBOL - Contactos e Informações

Coordenador Técnico: Miguel Carmo: **914 013 586**

E-mail: **andebol@ndap.pt**

Facebook: **www.facebook.com/ndapombal**

[Instagram: www.instagram/ndapombal](https://www.instagram.com/ndapombal)

Pagamento por **transferência bancária** NIB **0045 3110 40139869757 60**

Deve enviar um e-mail (geral@ndap.pt) com a informação do mês e do valor que foi pago, bem como o nome e número de sócio da pessoa em questão

O **NDAP** não se responsabiliza por pagamentos que não sejam devidamente identificados

PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, PRÁTICA DESPORTO NO NDAP

Secretaria: segunda a sexta, das 10:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:30 | sábado, das 10:00 às 12:30

Contactos: 236 212 778 | 912 864 320 | geral@ndap.pt

Visita-nos em: www.ndap.pt | www.facebook.com/ndapombal

Modalidades: ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, KARATE e NATAÇÃO