



**ORÇAMENTO E**

**PLANO DE ATIVIDADES**

**ANO 2025**

## INTRODUÇÃO

Este documento tem por objetivo apresentar as principais opções estratégicas, propostas pela Direção, que irão contribuir para o crescimento do clube, tanto em número de atletas como na melhoria da qualidade da formação desportiva prestada. O sucesso da estratégia proposta depende do envolvimento de todos: Órgãos sociais, quadro de pessoal e treinadores.

## OBJETIVOS GERAIS PARA O ANO DE 2025

-  Aumentar a captação e fidelização de atletas e consolidar a presença do clube no concelho de Pombal;
-  Continuar o desenvolvimento de um modelo de formação desportivo, de médio prazo, para cada modalidade;
-  Melhorar os processos de gestão desportiva do clube.
-  Melhorar as condições de prática desportiva de todos os atletas e aumentar a qualidade da formação ministrada.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA O ANO DE 2025

-  Ter atletas presentes nas seleções distritais em todas as modalidades.
-  Manutenção de todas as equipas e escalões das 5 modalidades
-  Criar equipa de Trail
-  Continuar a certificação das escolas de Natação e de Minibasquete, pelas respetivas Federações, que atestam a qualidade de formação do NDAP, bem como noutras modalidades com certificações deste género
-  Continuar a apostar na valorização e formação dos técnicos do NDAP
-  Criar ciclos de formação desportiva para pais e atletas
-  Sensibilizar o município para a necessidade de investimento em instalações desportivas no concelho
-  Negociar com o município a criação do “Centro de Performance Desportiva”
-  Melhorar os processos de comunicação interna do clube, entre a direção, gestão e secretaria, e os diversos coordenadores das secções do NDAP.

## ATIVIDADES

### 1. MODALIDADES

Pretende-se que o Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP), para o ano de 2025, mantenha as 5 modalidades em atividade, nomeadamente Andebol, Atletismo, Basquetebol, Karaté e Natação, conforme o quadro de distribuição abaixo:

ANDEBOL	ATLETISMO	BASQUETEBOL	KARATÉ	NATAÇÃO
Bambis/Minis Mistos	Benjamins	Babybasket Mistos	“Mini-Ninjas”	Escolas
Sub14 Mistos	Infantis	Mini 8 Mistos	Infantis	Cadetes
Sub16 Femininos	Iniciados	Mini 10 Mistos	Iniciados	Infantis
Sub16 Masculinos	Juvenis	Sub12 Femininos	Juvenis	Juvenis
Sub18 Femininos	Masters	Sub12 Masculinos	Cadetes	Juniores
Sub18 Masculinos	Trail	Sub14 Femininos	Juniores	Seniores
Seniores Masculinos	“Atletismo para todos”	Sub14 Masculinos	Sub 21	Masters
		Sub16 Femininos	Seniores	
		Sub16 Masculinos		
		Sub18 Femininos		
		Sub18 Masculinos		
		Seniores Femininos		
		Masters Masculinos		
		Masters Femininos		

Quadro 1 – Distribuição de modalidades e escalões em funcionamento no NDAP

Comparativamente com a época passada, verificaram-se as seguintes alterações:

- 🏆 Andebol: manutenção das equipas de formação, reforçando o trabalho de captação na base e retenção nos escalões superiores, perspetivando a criação de equipa sénior feminina num futuro próximo
- 🏆 Atletismo: manutenção dos escalões de formação em atividade, essencialmente Benjamins e Infantis, bem como os Iniciados e Juvenis, continuando o trabalho das épocas anteriores para aumentar nº de atletas
- 🏆 Basquetebol: continuidade de todos os escalões de formação desde Minibasquete até Sub18, em ambos os géneros, manutenção das equipas de seniores femininos, masters femininos e masters masculinos, perspetivando o regresso de seniores masculinos num futuro próximo
- 🏆 Karaté: manutenção dos escalões de formação, na perspetiva de aumentar o nº de praticantes, com especial enfoque nas classes de “mini-ninjas”
- 🏆 Natação: Manutenção dos escalões de formação em atividade, na perspetiva de aumentar nº de praticantes em cada escalão.

### 1.1. AUMENTAR A CAPTAÇÃO E CONSOLIDAR A PRESENÇA DO CLUBE NO CONCELHO

O quadro 2 mostra a evolução do número de atletas nos últimos 3 anos e a perspetiva para o final da época 2024/2025. Indica a variação prevista em cada modalidade desde o final da época transata e o encerramento da atual época desportiva.

No final da época 2023/2024, registamos um aumento considerável de 38 atletas federados, propondo que esse crescimento (saldo entre a retenção de atletas, eventuais desistências e novas inscrições) continue a ser positivo com mais 30 atletas federados. Relativamente às escolas de natação e a vertente de saúde e lazer, perspetiva-se um aumento significativo no número total de utentes (+102), resultando num aumento de 12% de praticantes na globalidade.

Para o final da época 2024/2025 prevemos ultrapassar os 1600 praticantes totais (federados e utentes), trabalhando na retenção dos atuais praticantes federados das 5 modalidades, reforçando o incremento de inscrições em todas as modalidades e potenciando os protocolos com as escolas e freguesias do concelho.

MODALIDADE	Nº de praticantes	Nº de praticantes	Nº de praticantes	Objetivo	Varição
	2021/2022	2022/2023	2023/2024		2024/2025
ANDEBOL – FEDERADOS	51	76	83	90	8%
ATLETISMO – FEDERADOS	53	64	68	75	10%
BASQUETEBOL – FEDERADOS	135	187	190	195	3%
KARATE - FEDERADOS	55	120	124	130	5%
NATAÇÃO – FEDERADOS	36	25	45	50	11%
<b>Total - FEDERADOS</b>	<b>330</b>	<b>472</b>	<b>510</b>	<b>540</b>	<b>6%</b>
NATAÇÃO – UTENTES	523	730	792	864	9%
NATAÇÃO – ESCOLAS	118	103	144	219	52%
<b>Total - UTENTES</b>	<b>641</b>	<b>833</b>	<b>936</b>	<b>1083</b>	<b>16%</b>
<b>Total - PRATICANTES</b>	<b>971</b>	<b>1305</b>	<b>1446</b>	<b>1623</b>	<b>12%</b>

Quadro 2 – Evolução do número de atletas por modalidade

Pretende-se que as modalidades cooperem para o objetivo geral do seguinte modo:

-  **Andebol (Federados):** aumento de 7 praticantes, através do crescimento do número de atletas dos escalões de Bambis e Minis, com a continuidade da realização de Festands e retenção nos escalões de formação;
-  **Atletismo (Federados):** aumento de 7 praticantes, continuando o trabalho de captação dos escalões mais jovens, consolidando os escalões de formação, e criando um grupo de atletas sénior e master que competirão na corrida de *trail* e nas provas de atletismo de estrada.
-  **Basquetebol (Federados):** aumento de 5 praticantes, reforçando a retenção de atletas nos escalões em atividade e fortalecendo o número de atletas no minibasquete, dando continuidade ao processo de formação da modalidade
-  **Karaté (Federados):** aumento de 6 praticantes, consolidando essencialmente os escalões de iniciação e promovendo assertivamente os benefícios desta modalidade tanto em jovens como em adultos.
-  **Natação (Federados):** aumento de 5 praticantes, essencialmente através da captação de atletas da pré-competição (Escolas) para a Competição (Cadetes e escalões superiores)
-  **Natação (Utentes):** aumento de 72 praticantes, essencialmente na escola de Saúde e Lazer, mediante a capacidade de utilização e composição das turmas na piscina municipal. Será estudada a possibilidade de abertura de grupos em outras piscinas do concelho, nomeadamente a piscina de São Simão de Litém.
-  **Natação (protocolo com Escolas):** aumento de 55 crianças, através da colaboração efetuada com os Agrupamentos Escolares, Juntas de Freguesia e Creches/Infantários. Será estudada a possibilidade de abertura de grupos noutras piscinas do concelho, nomeadamente a piscina de São Simão de Litém.

## 1.2. AUMENTO DA OFERTA DESPORTIVA DO CLUBE E INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

O NDAP tem crescido de forma sustentada ao longo dos últimos anos, tanto em termos de atletas como de equipas de escalões das suas várias modalidades. Este crescimento tem sido limitado por uma clara falta de instalações desportivas disponíveis o que obriga a que algumas das nossas equipas tenham de treinar fora da cidade. Por outro lado, as instalações existentes continuam a mostrar alguma degradação, particularmente ao nível dos pisos, no caso dos pavilhões Eduardo Gomes e Pavilhão das atividades económicas, e nas condições gerais do edifício da caldeira, que não tem balneários.

O cariz multidisciplinar do pavilhão das atividades económicas e em alguns eventos do pavilhão Eduardo Gomes implica a indisponibilidade de utilização em vários momentos da época.

O NDAP tem lista de espera para a frequência da sua escola de natação, não existindo mais horários disponíveis. Somos uma escola de natação de grau Ouro, o nível de qualidade mais elevado atribuído pela Federação Portuguesa de Natação, mas este nível pode baixar fruto da sobrelotação das instalações, principalmente no tanque de aprendizagem. O NDAP tem procurado reunir com a CMP, com o intuito de colaborar para uma gestão mais eficiente dos espaços nas Piscinas municipais de Pombal, e reivindicando mais espaços para o clube – somos o único do concelho que oferece a modalidade de natação com certificação de qualidade por parte da FPN e vemo-nos impedidos de crescer pela ocupação de espaços por associações ou empresas com interesses mais comerciais que sociais.

Paralelamente, o clube está a estudar a possibilidade de abrir grupos de aprendizagem da modalidade em piscinas do concelho que se encontram subproveitadas, nomeadamente a piscina de São Simão de Litém.

No âmbito do Atletismo, procuraremos responder ao repto lançado por alguns atletas individuais de Trail, no sentido de os acolhermos e criarmos uma estrutura que permita que compitam sob as cores do NDAP. Este projeto destina-se, para já, a atletas seniores e masters, muitos deles pais de atletas da nossa formação. Este esforço vai no sentido de reforçar o cariz familiar do clube, proporcionando prática desportiva intergeracional.

Em suma, o NDAP tem procurado crescer em praticantes apesar dos poucos espaços existentes. Não obstante, manter-se-ão os esforços no sentido de sensibilizar o município para a urgente necessidade de investir em instalações desportivas na nossa cidade, permitindo o crescimento e desenvolvimento dos clubes do concelho. Continuaremos a procurar ser ouvidos e colaborar com o município na procura de soluções para estas limitações.

### **1.3. UNIFORMIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DOS ATLETAS DO CLUBE**

É importante que o clube continue a uniformização dos equipamentos dos atletas, particularmente no que diz respeito aos fatos de treino / uniformes para as saídas das equipas, contribuindo desta forma para incrementar o espírito de grupo e de pertença à família do NDAP.

O contrato de apoio ao Desenvolvimento do Desporto que o NDAP assinou com o Município de Pombal obriga, a breve prazo, que os equipamentos tenham indicação expressa do apoio do município, pelo que teremos de considerar a aquisição ou impressão desta menção em todos os equipamentos principais do Clube. Este processo encontra-se em curso e todas as aquisições de equipamentos terão de conter a menção exigida pelo Município.

### **1.4. MODELO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA PARA CADA MODALIDADE**

Pretende-se concluir a estruturação do plano de ação de médio prazo, em estreita colaboração com os coordenadores técnicos de cada modalidade, com o intuito de assegurar a melhoria contínua da qualidade da formação prestada.

Com este plano de ação, espera-se garantir a captação de mais treinadores, a evolução e melhoria das técnicas de treino utilizadas, a partilha de competências técnicas entre modalidades e conseqüentemente uma maior fidelização dos praticantes. Os planos serão financiados através da redistribuição de resultados dos anos anteriores.

## 1.5. CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO E FORMAÇÃO CONTÍNUA DOS TÉCNICOS

No ano 2023 foram criadas as condições para consolidar o corpo técnico do clube com 2 técnicas de Desporto a tempo inteiro, que se encontram a desempenhar funções relacionadas com o treino desportivo e com a gestão desportiva. Esta decisão demonstra uma clara aposta do NDAP na criação de condições para emprego estável e qualificado no Desporto.

O caminho passa por criar condições para aumentar o número de treinadores que passam a prestar serviço em regime de tempo integral, enquanto incentivamos a comunidade, e particularmente os pais, ao envolvimento no fenómeno desportivo enquanto treinadores, tirando os cursos de formação inicial ministrados pelas associações distritais das modalidades. Desta forma, contribuímos para a educação e formação desportiva da comunidade pombalense, cumprindo a nossa missão de utilidade pública.

Pretendemos continuar a ajudar os técnicos do NDAP a melhorar a sua qualidade de formação, reforçando também a sua ligação ao clube. Pretende-se consolidar este objetivo através de duas medidas:

-  Apoio financeiro à formação, através do reforço da verba destinada ao apoio à formação dos técnicos do clube. A gestão da verba será feita pela equipa de gestão desportiva do clube, em articulação com a direção.
-  Promoção de ciclos de formação acreditada pelo IPDJ, que permita aos atuais técnicos do clube a atualização dos seus conhecimentos. Estes ciclos de formação são extensíveis aos treinadores dos restantes clubes do concelho.

## 1.6. CRIAÇÃO DO CENTRO DE PERFORMANCE DESPORTIVA

O clube apresenta uma clara lacuna ao nível da capacidade de proporcionar aos seus atletas condições para que os mesmos possam treinar a preparação física de forma segura e acompanhada.

Entendemos que temos condições para procurar criar um ginásio, destinado principalmente ao treino da força e preparação física de todos os atletas do NDAP.

Este projeto não poderá ser levado a cabo sem a colaboração de entidades parceiras. Procuraremos encontrar entidades que nos cedam um espaço nas imediações das instalações desportivas que utilizamos, por forma a reabilitarmos esse espaço e o dotarmos dos recursos (materiais e humanos) necessários para a criação de uma oferta especializada e de qualidade, com vista ao desenvolvimento dos nossos atletas.

Este projeto poderá, em moldes a definir, estender-se à comunidade desportiva do concelho (outros clubes e associações), criando as condições para o uso partilhado do espaço e para o desenvolvimento dos desportistas federados do nosso concelho.

### **1.7. MELHORAR OS PROCESSOS DE COMUNICAÇÃO E GESTÃO INTERNA DO CLUBE**

O crescimento do clube, tanto em número de atletas como de colaboradores requer uma melhoria dos processos de gestão interna. O primeiro passo passa pela redefinição dos processos de circulação da informação dentro do clube. Deverão ser estabelecidos fluxos claros de circulação da informação, para que a mesma possa ser acessível a todos os interessados. Para além disto, deverão ser mais bem definidos os fluxos de trabalho dentro da organização, procurando otimizar os processos e agilizar as respostas às diversas necessidades do clube.

## **2. EVENTOS PROMOVIDOS PELO NDAP**

O 48.º Aniversário do NDAP, a ser celebrado em junho de 2025 será o momento de união do clube.

Entendemos ser fundamental a organização de eventos relevantes por modalidade. Estes eventos podem atuar como mecanismos de angariação de fundos para as secções, pelo que a colaboração de todos assume um papel fundamental.

Algumas das propostas apresentadas carecem de autorizações por parte das Federações e Associações, bem como do aval do município, pelo que as datas apresentadas são meramente indicativas e sujeitas a alterações.

Adicionalmente, pode também surgir a possibilidade de organização de eventos desportivos não contemplados no plano de atividades, mas que, face à sua pertinência, podem ser incluídos no mesmo, após decisão da direção.

No total, estão previstos 21 eventos, de acordo com o cronograma seguinte:

EVENTOS EM 2025	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Andebol													3
Atletismo													2
Basquetebol													3
Karaté													2
Natação													2
Ciclos de Formação													6
48.º Aniversário NDAP													1
Festas do Bodo													1
Jantar Natal													1
LEGENDA		TORNEIOS / EVENTOS DE ÂMBITO COMPETITIVO											3
		TORNEIOS / EVENTOS DE ÂMBITO FORMATIVO											9
		MOMENTOS FORMATIVOS PARA ATLETAS E PAIS											5
		MOMENTOS FORMATIVOS PARA TÉCNICOS											1
		EVENTOS DE DIVULGAÇÃO											1
		EVENTOS DE ÂMBITO SOCIAL											2
		<b>TOTAL</b>											<b>21</b>

 **Andebol:** Festands (âmbito local e distrital) e Torneio de Clubes (âmbito regional)

 **Atletismo:** Provas de Benjamins (âmbito distrital)

 **Basquetebol:** Torneios de Minibasquete (âmbito regional e nacional) e Torneio César Correia

 **Karaté:** Jornadas Técnicas (âmbito regional) e Exames de Graduação (âmbito clube)

 **Natação:** Torneio Cidade de Pombal (âmbito nacional) e Competição de Cadetes e Formação Técnica de Infantis/Absolutos (âmbito distrital)

### 3. PLANO DE COMUNICAÇÃO

O plano de comunicação será subdividido em 3 eixos, de acordo com os seus objetivos específicos, e financiado através da redistribuição de resultados.

#### 3.1. CAPTAÇÃO DE NOVOS ATLETAS:

-  Oferta de flyers para experimentar uma ou mais modalidades de forma gratuita durante um tempo limitado.
-  Dias Abertos nas modalidades, de acordo com a planificação de cada secção
-  Demonstrações nas escolas, de acordo com disponibilidade dos treinadores.
-  Incrementar protocolos de prestação de serviços junto de escolas.

#### 3.2. FIDELIZAÇÃO DOS PRATICANTES:

-  Dinamizar as redes sociais do clube com notícias e partilha dos resultados desportivos das várias equipas.
-  Garantir a continuação do envolvimento dos pais na dinâmica da equipa/modalidade, através da participação ativa no quotidiano (treinos, jogos/competições, formações), procurando aumentar o envolvimento dos atletas e pais nas dinâmicas e na vida social do clube.

#### 3.3. AUMENTAR A NOTORIEDADE DO CLUBE NA COMUNIDADE

-  Continuação da divulgação nas redes sociais, reintegração da newsletter mensal e renovação da colaboração com um dos jornais de Pombal.
-  Garantir o apoio de mais patrocinadores e mecenas do clube.
-  Manter e promover o dia do NDAP a 18 de cada mês, onde os atletas são convidados a usar durante este dia, t-shirt ou camisola do NDAP.
-  Divulgação de vídeos alusivos à bandeira da Ética e à iniciativa “ADN NDAP”.
-  Divulgação e reforço do Fundo Social João Gonçalves, destinado a apoiar os atletas do NDAP mais carenciados.

## ORÇAMENTO

	dez/22	dez/2023	dez/2024 (Prev.)	dez/2025 (Prev.)	Var 23-24
Vendas do Bar	36 091,06 €	64 490,68 €	78 861,00 €	83 000,00 €	5%
Subsídios da Câmara Municipal	45 184,00 €	60 009,50 €	77 733,00 €	85 000,00 €	9%
Mensalidades	196 382,13 €	221 217,44 €	262 709,00 €	291 606,99 €	11%
Quotas	8 595,00 €	12 552,50 €	13 005,00 €	14 955,75 €	15%
Donativos	9 436,58 €	15 730,40 €	42 288,00 €	20 000,00 €	-53%
Sorteios	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-
Outros Ganhos	7 794,07 €	22 479,04 €	1 012,00 €	10 000,00 €	888%
Custo das Mercadorias e MP	18 263,38 €	34 259,02 €	44 225,00 €	47 763,00 €	8%
Fornecimento e Serviço Externo	196 299,12 €	255 696,58 €	278 294,00 €	292 208,70 €	5%
Gastos com o Pessoal	54 493,53 €	75 302,51 €	111 345,00 €	116 912,25 €	5%
Outros gastos	16 330,08 €	25 742,48 €	68 000,00 €	22 000,00 €	-68%
Depreciações	10 770,72 €	11 340,76 €	15 000,00 €	15 000,00 €	0%
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>6 709,36 €</b>	<b>-5 861,79 €</b>	<b>-41 256,00 €</b>	<b>10 678,79 €</b>	<b>604%</b>

-  Propõe-se que a verba destinada ao apoio à formação contínua dos técnicos para o ano de 2025 seja de 1250€, distribuída pelas seções do clube de forma igualitária (250€ por seção).
-  O aumento do valor dos Subsídios reflete o esperado apoio por parte da CMP na aquisição da carrinha de 9 lugares, contemplada nos custos de 2024.