



BASQUETEBOL

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

O **Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)** é uma instituição sem fins lucrativos, com a finalidade de fomentar o desporto em todas as suas vertentes, com exceção da modalidade de futebol (art. 3º dos estatutos), estimular o interesse pelas atividades físicas e desportivas como meio polivalente de valorização humana (art. 4º dos estatutos) e promover e apoiar iniciativas que possam proporcionar aos seus associados formas de ocupação e entretenimento recreativos (art. 5º dos estatutos).

INSCRIÇÕES E REVALIDAÇÕES

Documentação Primeira Inscrição	Documentação Revalidação
<ul style="list-style-type: none"> - Ficha de Inscrição da FPB (a preencher digitalmente e assinar presencialmente na secretaria) - Exame Médico-Desportivo (Sénior, Sub18, Sub 16, Sub 14 e Sub 12) ou Declaração Médica (Mini 10, Mini 8 e Babybasquete) 	<ul style="list-style-type: none"> - Guia de Revalidação da FPB (a assinar presencialmente na secretaria) - Exame Médico-Desportivo (Sénior, Sub18, Sub 16, Sub 14 e Sub 12) ou Declaração Médica (Mini 10, Mini 8 e Babybasquete)

1. A inscrição de atletas na modalidade de Basquetebol do **NDAP** obriga ao pagamento da Quota de Sócio, do Seguro Desportivo e da Mensalidade, de acordo com os valores definidos anualmente pelo **NDAP**:

2022/2023	Baby	Mini 8	Mini 10	Mini 12	Sub 14	Sub 16	Sub 18
Ano de nascimento	2020 2021 2022	2018 2019	2016 2017	2014 2015	2012 2013	2010 2011	2008 2009
Quota de sócio	15€ (anual)						
Seguro Desportivo	10€ (anual)	12€ (anual)	14€ (anual)	16€ (anual)	18€ (anual)	25€ (anual)	30€ (anual)
Mensalidade	10€	12€	14€	16€	18€	20€	22€

2. Os atletas só podem ser inscritos depois de ter a situação financeira da época anterior devidamente regularizada;

3. O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 do respetivo mês;

4. As mensalidades têm uma redução de 5% para dois utentes, e de 10% para três ou mais utentes, do mesmo agregado familiar;

5. A inscrição do atleta na Federação obriga à realização do Exame Médico-Desportivo (nos escalões de Sub12, Sub14, Sub16, Sub18 e Sénior) ou Declaração Médica (em Baby, Mini8 e Mini10) a autorizar a prática da modalidade, cuja realização é da inteira responsabilidade do Encarregado de Educação (nota: existência de protocolo com a Policlínica de Pombal);

6. O encarregado de educação assume toda a responsabilidade pela prática desportiva do atleta, aquando a não entrega atempada do exame ou declaração médica. Esta situação abrange casos de primeira inscrição e renovação;

7. Os atletas com carência financeira devidamente comprovada, terão uma redução na mensalidade, a decidir caso a caso pela direção do **NDAP**;

8. Em caso de suspensão da atividade ou desistência, deverá informar a secretaria, sendo que até ao aviso os recibos já emitidos terão de ser liquidados.

ATLETAS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Direitos dos Atletas

1. Participação em competições nas quais o **NDAP** decida a inscrição de equipas;
2. Usufruir de Seguro Desportivo da Federação Portuguesa de Basquetebol;
3. Usufruir, nos treinos e jogos, dos equipamentos necessários à boa prática desportiva.

Deveres dos Atletas

1. Ser assíduo e pontual, em treinos e jogos, devendo sempre avisar e justificar antecipadamente através dos grupos WhatsApp, sempre que tal não seja possível;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: colegas e adversários, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Preservar os materiais desportivos, auxiliando sempre na arrumação dos mesmos;
4. Apresentar equipamento adequado à prática da modalidade, procedendo sempre à troca de calçado, que não o utilizado no exterior do pavilhão.

Pais e Encarregados de Educação

1. Acompanhar o seu educando no cumprimento das normas do presente regulamento, procurando estar sempre contactável e/ou localizável;
2. Respeitar todos os agentes em treino e/ou jogo: atletas, treinadores, enquadramento humano, árbitros, funcionários, pais e outros;
3. Comunicar aos treinadores qualquer informação respeitante ao seu educando: estado de saúde, rendimento escolar, estado emocional, outra informação pertinente;
4. Evitar castigar o atleta através da privação da prática desportiva, procurando outras formas que não prejudiquem a equipa e sobretudo o educando/atleta.

ACIDENTE DESPORTIVO

Em qualquer situação de acidente desportivo, devem contactar imediatamente o Coordenador Técnico (ou na sua ausência, o Treinador da respetiva equipa).

Compete ao **NDAP** fazer a participação do acidente à Companhia de Seguros.

1. **Em situação de urgência:** o atleta será de imediato encaminhado para o Hospital mais próximo, informando o acidente desportivo, a seguradora e respetiva apólice.
2. **Em situação que não envolva urgência:** o atleta será encaminhado para a Rede de Prestadores Convencionados da área respetiva, fazendo-se acompanhar por cópia da participação de sinistro, devidamente preenchida na secretaria do **NDAP**.
3. **Assistência por serviços médicos não convencionados:** compete ao atleta o pagamento das despesas referentes à assistência médica que lhe for prestada.
4. Lesões que não impliquem acionar o seguro desportivo serão devidamente analisadas pelo Coordenador e, se necessário, encaminhadas para clínica com protocolo com o **NDAP** para tratamentos de fisioterapia.

HORÁRIO DE TREINOS 2025/2026 | NDAP BASQUETEBOL

Grupo de Treino	Anos de Nascimento	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
BABYBASQUETE	2020, 2021, 2022	18:15-19:00 ESCOLA				18:15-19:00 ESCOLA
MINIBASQUETE	2016, 2017, 2018, 2019	18:15-19:30 ESCOLA	18:15-19:30 ESCOLA		18:15-19:30 ESCOLA	18:15-19:30 ESCOLA
INICIAÇÃO FEMININO	2012, 2013, 2014, 2015	18:00-20:00 MUNICIPAL		18:00-20:00 ESCOLA	19:00-20:30 ESCOLA	19:00-20:30 ESCOLA
INICIAÇÃO MASCULINO	2012, 2013, 2014, 2015	19:00-20:30 ESCOLA	19:00-20:30 ESCOLA	18:00-20:00 MUNICIPAL		20:00-21:30 ESCOLA
PRÉ-COMPETIÇÃO FEMININO	2010, 2011	19:00-21:00 MUNICIPAL		19:00-21:00 ESCOLA	20:00-21:30 ESCOLA	18:00-20:00 MUNICIPAL
PRÉ-COMPETIÇÃO MASCULINO	2010, 2011	20:00-21:30 ESCOLA	20:00-21:30 ESCOLA	19:00-21:00 MUNICIPAL		20:00-22:00 MUNICIPAL
COMPETIÇÃO FEMININO	2008, 2009 2007 e anteriores	19:00-21:00 MUNICIPAL		19:00-21:00 ESCOLA		19:00-21:00 MUNICIPAL
COMPETIÇÃO MASCULINO	2008, 2009 2007 e anteriores	20:00-22:00 MUNICIPAL		20:00-22:00 MUNICIPAL		21:00-23:00 MUNICIPAL
MASTERS FEMININOS	1995 e anteriores	21:00-23:00 MUNICIPAL				
MASTERS MASCULINOS	1990 e anteriores			21:00-23:00 MUNICIPAL		

#BasquetebolParaTodos

Coordenador | Celso Casinha | 914557288 | basquetebol@ndap.pt

BASQUETEBOL - Contactos e Informações

Coordenador Técnico - Celso Casinha: **914 557 288** E-mail: basquetebol@ndap.pt

Página: facebook.com/ndapombal | instagram.com/ndapombal

Principais Conquistas do Basquetebol do NDAP desde a sua fundação (1987)

2 Campeonatos Nacionais | 4 Taças Nacionais | 60 Campeonatos Distritais | 1 Campeonato Centro Escola Portuguesa de Minibasquete (certificada pela Federação Portuguesa de Basquetebol)

Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Pombal em 3 ocasiões

Reconhecida formação a nível nacional, com atletas e treinadores a representarem Seleções Nacionais e Seleções Distritais (5º clube mais titulado em Portugal na formação feminina)

Pagamento por **transferência bancária** IBAN PT50 0045 3110 40139869757 60

Deve enviar comprovativo de pagamento para geral@ndap.pt com indicação do nº de sócio (em alternativa nome completo do/a atleta). O NDAP não se responsabiliza por pagamentos que não sejam devidamente identificados. Outros meios de pagamento: Débito Direto ou presencialmente na secretaria (numerário ou MB).

PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, PRÁTICA DESPORTO NO NDAP

Secretaria: 2ª a 6ª 10:00 às 12:30 e 14:00 às 19:30 | Sábado 10:00 às 12:30

Contatos: 236 212 778 | 912 864 320 | geral@ndap.pt

Visita-nos em: www.ndap.pt | facebook.com/ndapombal | instagram.com/ndapombal

Modalidades: ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, KARATE e NATAÇÃO