













INTRODUÇÃO

Este documento tem por objetivo apresentar as principais opções estratégicas, propostas pela Direção, que irão contribuir para o crescimento do clube, tanto em número de atletas como na melhoria da qualidade da formação desportiva prestada. O sucesso da estratégia proposta depende do envolvimento de todos: Órgãos sociais, quadro de pessoal e treinadores.

OBJETIVOS GERAIS PARA O ANO DE 2026

-  Aumentar a captação e fidelização de atletas e consolidar a presença do clube no concelho de Pombal;
-  Continuar o desenvolvimento de um modelo de formação desportivo, de médio prazo, para cada modalidade;
-  Melhorar os processos de gestão desportiva do clube.
-  Melhorar as condições de prática desportiva de todos os atletas e aumentar a qualidade da formação ministrada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA O ANO DE 2026

-  Ter atletas presentes nas seleções distritais em todas as modalidades;
-  Manutenção de todas as equipas e escalões das 5 modalidades;
-  Criar condições para a criação de um grupo de Triatlo;
-  Continuar a certificação das escolas de Natação, Minibasquetebol e de Andebol, pelas respetivas Federações, que atestam a qualidade de formação do NDAP, bem como noutras modalidades nas quais venham a existir certificações deste género;
-  Continuar a apostar na valorização e formação dos técnicos do NDAP;
-  Criar ciclos de formação desportiva para pais e atletas;
-  Sensibilizar o município para a necessidade de investimento para a melhoria das instalações desportivas na cidade e no concelho;
-  Negociar com o município a criação do “Centro de Apoio à Performance do NDAP”.

- 🏪 Karaté: manutenção dos escalões de formação, na perspetiva de aumentar o nº de praticantes, com especial enfoque nas classes de “mini-ninjas”. Criação do grupo de treino “karate 4life”.
- 🏊 Natação: Manutenção dos escalões de formação em atividade, na perspetiva de aumentar nº de praticantes em cada escalão.

Para além das equipas competitivas, o NDAP procura promover a prática de desporto e de atividade física ao longo da vida, numa perspetiva de lazer. Assim, a oferta desportiva contempla também, no domínio da natação, a hidroginástica e hidroterapia. Adicionalmente, mantém-se o grupo de treino “Karaté 4life”, e o projeto “Atletismo para Todos”.


1.1. AUMENTAR A CAPTAÇÃO E CONSOLIDAR A PRESENÇA DO CLUBE NO CONCELHO


O quadro 2 mostra a evolução do número de atletas nos últimos 3 anos, os inscritos atualmente na época 2025/2026, e a previsão para o final desta época e início da próxima. Indica a variação prevista em cada modalidade desde o final da época transata e o encerramento da atual época desportiva.

MODALIDADE	Nº de praticantes 2022/2023	Nº de praticantes 2023/2024	Nº de praticantes 2024/2025	Nº de praticantes 2025/2026	Objetivo 2026/2027	Variação 2025/2026
ANDEBOL – FEDERADOS	76	83	99	72	100	1%
ATLETISMO – FEDERADOS	64	68	92	65	75	-18%
BASQUETEBOL – FEDERADOS	187	190	187	167	180	-4%
KARATE - FEDERADOS	120	124	143	143	150	5%
NATAÇÃO – FEDERADOS	25	45	45	50	55	22%
Total - FEDERADOS	472	510	566	497	560	-1%
NATAÇÃO – UTENTES	730	792	787	925	950	21%
NATAÇÃO – ESCOLAS	103	144	170	153	200	18%
Total - UTENTES	833	936	957	1078	1150	20%
Total - PRATICANTES	1305	1446	1523	1575	1710	12%

Quadro 2 – Evolução do número de atletas por modalidade

No final da época 2024/2025, registamos um aumento considerável de 56 atletas federados. Contudo, o início da presente época (coluna “Nº de praticantes 2025/2026”) está a refletir-se numa diminuição significativa de atletas o que deverá levar a que façamos esforços no sentido de inverter esta tendência e reforçemos os

 **Natação (Utentes):** aumento de 25 praticantes, essencialmente na escola de Saúde e Lazer, mediante a capacidade de utilização e composição das turmas na piscina municipal. As possibilidades de crescimento são reduzidas, uma vez que as piscinas municipais de Pombal estão perto da ocupação máxima nos horários de maior densidade de utilização. Será estudada a possibilidade de abertura de grupos em outras piscinas do concelho, nomeadamente a piscina de São Simão de Litém, e o aproveitamento de horários desfasados dos períodos de maior pico de utilização para criação de novas turmas.

 **Natação** (protocolo com Escolas): aumento de 47 crianças, através da colaboração efetuada com os Agrupamentos Escolares, Juntas de Freguesia e Creches/Infantários. Será estudada a possibilidade de abertura de grupos em outras piscinas do concelho, nomeadamente a piscina de São Simão de Litém.

1.2. Aumento da oferta desportiva do clube e instalações desportivas

O NDAP tem crescido de forma sustentada ao longo dos últimos anos, tanto em termos de atletas como de equipas de escalões das suas várias modalidades. Este crescimento tem sido limitado por uma clara falta de instalações desportivas disponíveis o que obriga a que algumas das nossas equipas tenham de treinar fora da cidade, com custos acrescidos para o clube. Por outro lado, as instalações existentes continuam a mostrar alguma degradação, particularmente ao nível dos pisos, no caso dos pavilhões Eduardo Gomes e Pavilhão das atividades económicas, e nas condições gerais do edifício da caldeira, que não tem balneários.

O cariz multidisciplinar do pavilhão das atividades económicas obriga a que esta instalação seja vedada à utilização em vários momentos da época, e a realização de diversos jogos no Pavilhão Eduardo Gomes à sexta-feira impossibilita o treino de algumas das equipas nestes dias.

O NDAP tem lista de espera para a frequência da sua escola de natação, não existindo mais horários disponíveis. Somos uma escola de natação de grau Ouro, o nível de qualidade mais elevado atribuído pela Federação Portuguesa de Natação, mas este nível pode baixar fruto da sobrelotação das instalações, principalmente no tanque de aprendizagem. O NDAP tem procurado reunir com a CMP, com o intuito de colaborar para uma gestão mais eficiente dos espaços nas Piscinas municipais de Pombal, e reivindicando mais espaços para o clube – somos o único do concelho que oferece a modalidade de natação com certificação de qualidade por parte da FPN e vemo-nos

1.4. MODELO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA PARA CADA MODALIDADE

Pretende-se concluir a estruturação do plano de ação de médio prazo, em estreita colaboração com os coordenadores técnicos de cada modalidade, com o intuito de assegurar a melhoria contínua da qualidade da formação prestada.


Com este plano de ação, espera-se garantir a captação de mais treinadores, a evolução e melhoria das técnicas de treino utilizadas, a partilha de competências técnicas entre modalidades e conseqüentemente uma maior fidelização dos praticantes. Os planos serão financiados através da redistribuição de resultados dos anos anteriores.

1.5. Crescimento, desenvolvimento e formação contínua dos técnicos

No ano 2023 foram criadas as condições para consolidar o corpo técnico do clube com 2 técnicas de Desporto a tempo inteiro, que se encontram a desempenhar funções relacionadas com o treino desportivo e com a gestão desportiva. Esta decisão demonstra uma clara aposta do NDAP na criação de condições para emprego estável e qualificado no Desporto. Encontramo-nos, até ao final de 2025, em processo de contratualização de mais uma treinadora (a tempo parcial), que demonstra a capacidade de crescimento do clube.

O caminho passa por continuar a criar condições para aumentar o número de treinadores que passam a prestar serviço em regime de tempo integral, enquanto incentivamos a comunidade, e particularmente os pais, a se envolverem no fenómeno desportivo enquanto treinadores, tirando os cursos de formação inicial ministrados pelas associações distritais das modalidades. Desta forma, contribuimos para a educação e formação desportiva da comunidade pombalense, cumprindo a nossa missão de utilidade pública.

Pretendemos continuar a ajudar os técnicos do NDAP a melhorar a sua qualidade de formação, reforçando também a sua ligação ao clube. Pretende-se consolidar este objetivo através de duas medidas:

-  Apoio financeiro à formação, através do reforço da verba destinada ao apoio à formação dos técnicos do clube. A gestão da verba será feita pela equipa de gestão desportiva do clube, em articulação com a direção.

2. EVENTOS PROMOVIDOS PELO NDAP

O 49.º Aniversário do NDAP, a ser celebrado em junho de 2026 será de novo o momento de união do clube, reforçado este ano, com um novo ato eleitoral, para a formação dos novos órgãos sociais, para o Biénio 2026/2028.


Entendemos ser fundamental a organização de eventos relevantes por modalidade. Estes eventos podem atuar como mecanismos de angariação de fundos para as secções, pelo que a colaboração de todos assume um papel fundamental.

Algumas das propostas apresentadas carecem de autorizações por parte das Federações e Associações, bem como do aval do município, pelo que as datas apresentadas são meramente indicativas e sujeitas a alterações. Importa garantirmos que os pedidos são feitos atempadamente, para que todos consigamos dar a resposta adequada.





Adicionalmente, pode também surgir a possibilidade de organização de eventos desportivos não contemplados no plano de atividades, mas que, face à sua pertinência, podem ser incluídos no mesmo, **após decisão da direção**.

No total, estão previstos 13 eventos, de acordo com o cronograma seguinte:

EVENTOS EM 2025	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL	
Andebol													2	
Atletismo													1	
Basquetebol													3	
Karaté													2	
Natação													2	
49.º Aniversário NDAP													1	
Festas do Bodo													1	
Jantar Natal													1	
Legenda														4
														6
														1
														2

 **Andebol:** Festands (âmbito local e distrital)

 **Atletismo:** Prova de Benjamins (âmbito distrital)

-  Garantir o apoio de mais patrocinadores e mecenas do clube.
-  Manter e promover o dia do NDAP a 18 de cada mês, onde os atletas são convidados a usar durante este dia, t-shirt ou camisola do NDAP.
-  Divulgação de vídeos alusivos à bandeira da Ética e à iniciativa “ADN NDAP”.
-  Captação de novos sócios, e a recuperação de antigos sócios.

4. ORÇAMENTO

O orçamento proposto reflete o contributo e esforço conjunto de todas as secções do clube para os valores globais de cada rubrica. Cada secção foi responsável pela elaboração de um plano orçamental individual, em conjunto com o tesoureiro e com o departamento de gestão do clube. Da conjugação dos 5 planos, resultou o orçamento global do NDAP. É, portanto, um orçamento participativo e solidário, que procura refletir a nossa intenção de crescimento conjunto.

Neste, procurou-se manter a trajetória de equilíbrio e prosperidade financeira que tem sustentado todo o crescimento do clube ao longo dos últimos anos. Este crescimento permitiu aumentar a oferta desportiva do clube (através do aumento do número de praticantes, de equipas, e de atividades), a renovação da frota de carrinhas (3 carrinhas adquiridas a pronto pagamento nos últimos 5 anos), a renovação e melhoria das condições da nossa sede (obras concluídas), a criação de condições de emprego digno e estável a trabalhadores (criação líquida de 4 postos de trabalho a tempo inteiro), e um aumento sistemático dos valores de vencimento pagos a todos os colaboradores (aumentos aos funcionários, treinadores e colaboradores).

É um orçamento que dá estabilidade e garantias de continuidade da nossa atividade desportiva e social, e que cria condições para que o NDAP se continue a afirmar como um dos maiores clubes do concelho de Pombal.

